UDPS 19
20 bis rue Louis Lépine
19100 BRIVE LA GAILLARDE
Tél. : 06 68 07 37 84
e-mail : udps19@anps.fr
site internet : www.udps19.com

GQS - Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

1 jour 2 heures

Programme de formation

Public visé

Cet enseignement s'adresse à tout public à partir de 10 ans y compris les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Pré-requis

Sans prérequis

Objectifs pédagogiques

Références réglementaires :
Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux "gestes qui sauvent" modifié par l'arrêté du 12 juillet 2019 du Ministère de l'Intérieur

Description / Contenu

• LA PROTECTION
Exposé participatif sur les accidents domestiques les plus fréquents et les mesures de protection à adopter.

• L'ALERTE
Connaître et apprendre les différents numéros d'appels et les éléments à transmettre aux services de secours.

• L'ARRET D'HEMORRAGIE
Connaître et apprendre les différents gestes de secours face à un saignement abondant.

• LES POSITIONS D'ATTENTE (PLAIE GRAVE)
Connaître et apprendre les différentes positions d'attente face à une plaie grave.

• LA VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS
Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la technique de Réanimation Cardio Pulmonaire et la pose d'un Défibrillateur.

• LA VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE
Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la mise sur le côté de la victime (Position Latérale de Sécurité - PLS)

Modalités pédagogiques

La sensibilisation est basée sur des ateliers pratiques permettant de comprendre et d'apprendre les Gestes et les Conduites à tenir à pratiquer dans la vie quotidienne.

UDPS 19
20 bis rue Louis Lépine
19100 BRIVE LA GAILLARDE
Tél. : 06 68 07 37 84
e-mail : udps19@anps.fr
site internet : www.udps19.com

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation et matériel adaptés à la formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Cette sensibilisation aux Gestes qui Sauvent n'implique pas d'évaluation.